



FORMATIONS Sécurité en Montagne - HIVER 2015 / 2016

Sécurité « SKI HORS PISTE » Niveau 1

NIVEAU REQUIS : bonne technique de ski « toutes neiges – tous terrains »

CONTENU DE LA JOURNEE :

- Prise d'informations (nivo-météo-service des pistes ...)
- Vérification du matériel incontournable pour la pratique du hors-piste.
- Lecture du terrain : risque d'avalanche, barres rocheuses, pierres ...
- Gestion d'un groupe
- Recherche DVA, l'objectif est de savoir retrouver 1 victime : recherche, sondage, dégagement en moins de 15 min et gestes de 1^{er} secours.

MATERIEL NECESSAIRE :

- Matériel de ski
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique, sonde et pelle (éventuellement possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique

DATES DES SESSIONS

- Samedi 12 mars 2016
- Samedi 19 mars 2016
- Samedi 26 mars 2016

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **8h30** : RDV au bureau de l'Office du Tourisme de Pré Long.
- **9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

ENCADREMENT

- Guides de haute-montagne

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : +33 (0)7 83 84 32 94, par email : info@pisteur-secouriste.com, ou sur le site : <http://pisteursecouriste.com/boutique>
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée



Sécurité « SKI HORS PISTE » Niveau 2

NIVEAU REQUIS : bonne technique et pratique régulière du ski ou surf hors-piste et bonne maîtrise de la recherche DVA mono victime.

CONTENU DE LA JOURNEE :

- Rapide rappel des points abordés dans le programme ski hors-piste niveau 1
- Recherche DVA multi victimes : l'objectif est d'être capable de retrouver 2 victimes en moins de 15 min (recherche, sondage, dégagement et gestes de 1^{er} secours)
- Mise en place d'un exercice de secours en avalanche (simulation, blessés, indices de surface, gestion du stress, etc...)
- Gestion d'un groupe en ski hors-piste sur un itinéraire présentant des dangers particuliers.

MATERIEL NECESSAIRE :

- Matériel de ski
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique, sonde et pelle (éventuellement possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée – assurance – pique-nique

DATES DES SESSIONS

- Dimanche 13 mars 2016
- Dimanche 20 mars 2016
- Dimanche 27 mars 2016

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **8h30** : RDV au bureau de l'Office du Tourisme de Pré Long.
- **9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

ENCADREMENT

- Guides de haute-montagne

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par téléphone : +33 (0)7 83 84 32 94, par email : info@pisteur-secouriste.com, ou sur le site : <http://pisteursecouriste.com/boutique>
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée