



## FORMATIONS Sécurité en Montagne - HIVER 2015 / 2016

### Sécurité « RANDONNEE A SKIS »

**NIVEAU REQUIS** : bonne technique de ski « toutes neiges tous terrains », être pratiquant régulier de la randonnée à ski. Avoir suivi obligatoirement une formation « sécurité ski hors-piste niveau 1 » dans l'hiver ou maximum dans l'hiver précédent, et d'avoir été validé par le guide formateur.

#### **CONTENU DE LA JOURNEE :**

- Prise d'informations (nivo-météo)
- Matériel incontournable pour la pratique du ski de randonnée
- Lecture du terrain (risque de coulées et d'avalanche, barres rocheuses...)
- Gestion de groupe, à la montée et la descente

#### **MATERIEL NECESSAIRE :**

- Matériel de ski de randonnée (peaux de phoques, couteaux)
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique, sonde et pelle (éventuellement possibilité de prêt)
- Assurance – pique-nique

#### **DATES DES SESSIONS**

- Samedi 26 mars 2016
- Samedi 2 avril 2016
- Samedi 9 avril 2016

#### **DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

- **8h30** : RDV au bureau de l'Office du Tourisme de Pré Long.
- **9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

#### **ENCADREMENT**

- Guides de haute-montagne

#### **MODALITES D'INSCRIPTION**

- Par téléphone : +33 (0)7 83 84 32 94, par email : [info@pisteur-secouriste.com](mailto:info@pisteur-secouriste.com), ou sur le site : <http://pisteursecouriste.com/boutique>
- Assurance personnelle couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Inscription validée à la réception du règlement de 45€
- Toute annulation à moins de 48 h ne sera pas remboursée